

Bologna, 24/10/2011

Prot. n. 29/11 del 24/10/2011

Spett. Fiduciari Allenatori CP interessati  
Allenatori interessati  
CQN, Settore Allenatori Roma  
Docenti

e p.c. Ai Presidenti Provinciali

Oggetto: **Programma di svolgimento Corso di  
Secondo Grado 2011/2012**

Il Centro di Qualificazione Regionale indice ed organizza il corso allenatori per il conseguimento della qualifica di 2° grado per la stagione 2011/2012.

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento selezionando o creando esercitazioni metodologicamente legate all'obiettivo prefissato.
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativo.
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario.
- Verificare la conoscenza dei meccanismi implicati nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i Sistemi di Gioco.

### **NOTIZIE RELATIVE AL CORSO:**

- 1) Il costo del corso è di Euro 700 (settecento/00). L'importo totale viene suddiviso in due rate, la prima di Euro 370 (trecentosettanta/00) da pagare tramite C/C 22202402 intestato al C.R.E.R. entro il 16 novembre 2011; la seconda rata di Euro 330 (trecentotrenta/00) da pagare prima della parte residenziale appena saranno resi noti gli idonei, comunque non oltre il 15 maggio 2012. La spesa è comprensiva dei materiali didattici e del soggiorno presso le strutture alberghiere che ospiteranno il corso (gli extra: vino ed alcolici ecc sono a carico dei partecipanti).
- 2) L'iscrizione, da effettuarsi entro il 16 novembre, va eseguita on line registrandosi sul servizio [www.MPS service.it/EmiliaRomagna](http://www.MPS.service.it/EmiliaRomagna), che è inserito sul sito del C.R.E.R., troverete anche la scheda da compilare e da inviare al fax del C.R.E.R. 051-370745 unitamente a copia della ricevuta di versamento (è possibile stampare modulo di c/c postale direttamente dal sito di cui sopra) della prima rata, ed al certificato medico di cui al punto 5).

- 3) Il responsabile organizzativo del corso nonché direttore didattico sarà il Prof. Giorgio Villani.
- 4) Il corso verrà suddiviso in due parti: una periodica di 52 ore circa e una residenziale di circa 20 ore più le ore di esame. Gli esami dovranno svolgersi prima del 30/06/2012.
- 5) I partecipanti al corso devono presentare certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica.
- 6) Docenti del Corso in oggetto saranno tra gli altri il Prof. Simone Gualdi, il Prof. Roberto Bicego, il Prof. Modesto Bonan, il Prof. Alessandro Lancetti, il Prof. Cristian Bernardi, il Prof. Luca Parlatini, il Prof. Sergio Ardizzoni, il Dott. Saverio Colonna, Matteo Pellizzoni e Luciano Molinari.
- 7) Durante la fase di svolgimento del corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di allenatore nella categoria di prossima abilitazione.
- 8) Il corso per essere attivato dovrà prevedere un minimo di 20 (venti) iscritti, e non più di 40 (quaranta); farà fede la data dell'iscrizione con relativo invio di tutti i documenti.

**Per l'ammissione all'esame di "idoneità" sono consentite massimo 10 (dieci) ore di assenza dalle lezioni (equivalenti a 5 moduli); sono escluse dalle ore di assenza: la fase residenziale e le rilevazioni allenamenti e scout gara in quanto prove di esame.**

**L'abilitazione di "allenatore di secondo grado" consente di svolgere l'attività tecnica di primo allenatore nei campionati fino alla serie B2.**

**La qualifica di secondo grado è permanente, subordinata all'obbligo di frequenza degli aggiornamenti tecnici organizzati dal C.R.E.R.**

**Consapevoli degli impegni che potrebbero sopraggiungere ai docenti, si farà il possibile per mantenere fede agli appuntamenti fissati con possibili variazioni degli argomenti delle lezioni ed eventuale sostituzione dei docenti. I partecipanti al corso verranno comunque avvisati in tempo utile, anche in caso di variazione della sede della lezione.**

**Per qualsiasi problema contattare: Giorgio Villani 339/4284794, dopo le ore 13,15.**





## **Lezioni pratiche ricezione punto M/F e fase break M/F presso le palestre dei docenti,**

**Fase cambio palla maschile: mercoledì 07 dicembre 2011 ore 20,15/22,30 presso palestra Pol. Modena Est, Via Indipendenza, 25 (MO) (uscita 3 tangenziale) docente Prof. R. Bicego (recupero mercoledì 14/12/2011, stessa palestra e medesimo orario).**

**Fase break maschile: giovedì 12 gennaio 2012 ore 19,00/21,00 presso Palazzetto E.Ferrari Via dello Sport, 3 Carpi (MO) docente prof. L. Molinari (recupero giovedì 19/01/2012; stessa palestra e medesimo orario).**

**Fase break femminile: martedì 07 febbraio 2012 ore 19,00/21,30 presso pal. Ex Levi Via Patterlini (di fronte al tribunale) (RE) docente prof. S. Gualdi (recupero martedì 14/02/2012 stessa palestra e medesimo orario).**

**Fase cambio palla femminile: martedì 06 marzo 2012 ore 20,30/23,00 presso palestra G. Pederzini Via Garibaldi, 6 Calderara di Reno (BO) docente Prof. L. Parlatini (recupero martedì 13/03/2012; stessa palestra e orario).**

### Rilevamento partita di serie A – Prof. M.Pellizzoni:

**Da fissarsi nei mesi di Febbraio o Marzo 2012 (probabile domenica 12 Febbraio ore 18,00 a Carpi (MO) .**

I corsisti su moduli prestampati daranno una valutazione di quanto succede in campo, verificheranno efficienza del giocatore nei vari fondamentali e l'efficienza della squadra nelle varie rotazioni. Effettueranno delle considerazioni personali di quanto avvenuto ed elaborato sul campo.

**Gli elaborati costituiscono materiale di valutazione finale.**

### Rilevazione allenamenti di squadre di serie B:

**Mercoledì 07 Dicembre recupero Mercoledì 14 Dicembre 2011 dal prof. R. Bicego; e Martedì 06 Marzo recupero Martedì 13 Marzo 2012 dal prof. L. Parlatini**

Nelle date sopra citate i corsisti dovranno rilevare 2 allenamenti di squadre di cui vi forniremo tutti i dati; si scriverà in moduli prestampati in cui il corsista rileverà i minuti dedicati ad ogni singolo esercizio, descriverà chi e che cosa sta facendo, il tempo di recupero, gli spostamenti della palla e degli atleti. Ogni allenamento dovrà essere corredato da un commento relativo a: obiettivi dell'allenamento, organizzazione della squadra e del tempo, correzioni didattiche effettuate dall'allenatore, considerazioni personali sull'allenamento rilevato.

**Gli elaborati costituiscono materiale di valutazione finale.**

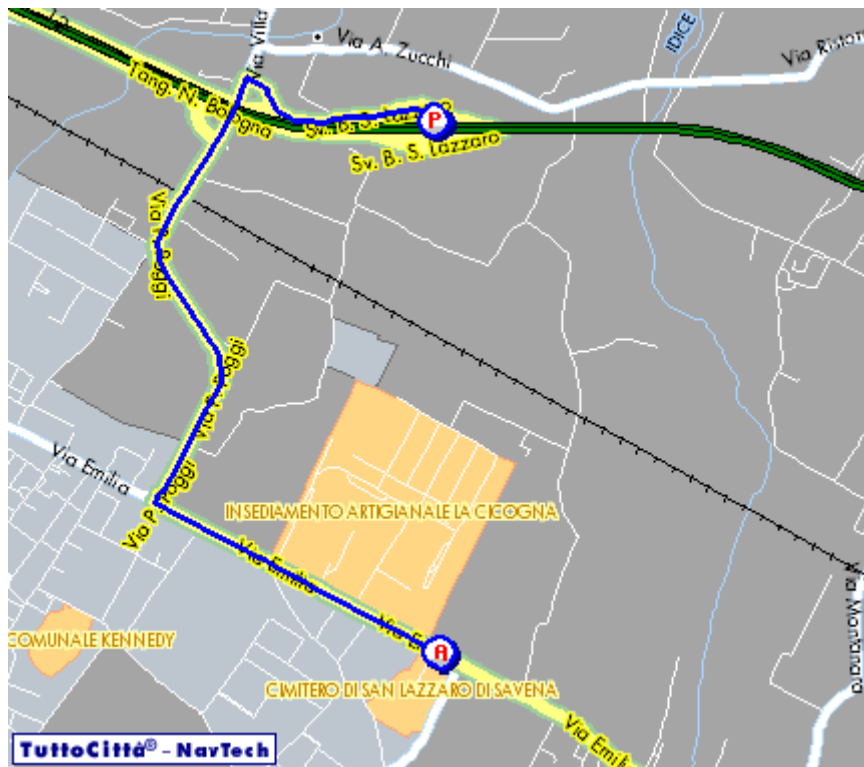
### Al termine della parte periodica e prima della parte residenziale si svolgerà un esame di sbarramento costituito da un questionario.

**Domenica 06 Maggio 2012 o in una serata della settimana precedente tale data.**

**La parte residenziale si svolgerà sabato 19 e domenica 20 maggio 2012; mentre domenica 03 e nella eventualità non si terminasse domenica 10 giugno 2012 avranno luogo gli esami finali o a Cesenatico (FC) o presso le strutture del Comune di Zocca (Modena).**

**Si allegano ubicazione della Sala Casa Bastelli San Lazzaro di Savena e della Sala CRER Bologna**

**CASA BASTELLI – VIA EMILIA 297- presso CENTRO EUROPA –  
SAN LAZZARO DI SAVENA (BO)**





Indirizzo **Via dell'Arcoveggio, 49**  
**40129 Bologna**

Note Sede FIPAV CRER - Via  
dell'Arcoveggio 49 - BOLOGNA

